

نصائح المدارس للآباء ومقدمي الرعاية

الحفاظ على سلامة أبنائنا ومدارسنا ومجتمعنا

في الوقت الراهن يخضع فقط من يعانون من أعراض كوفيد 19 (كورونا) إلى الفحص والاعراض هي:

حرارة مرتفعة
أو سعال حديد ومستمر
أو فقدان أو تغير في حاسة الشم أو التذوق

قم بزيارة 111 تفقد فاحص الأعراض على الانترنت و قم بمراجعة موقع الحكومة لمعرفة أي تغييرات بخصوص إرشادات الفحص. لا يحتاج من لا يعاني من أعراض كوفيد 19(كورونا) إلى الفحص، إلا إذا طلب منهم أخصائي في الصحة القيام به، حتى إذا كانوا على "اتصال وثيق" بشخص نتائج فحصه إيجابية. يجب على من هم على اتصال وثيق بعزل أنفسهم 14 يوماً والفحص فقط إذا ظهرت عليهم أعراض كوفيد19(كورونا).

للتعرف على أحدث تطورات فيروس كورونا (كوفيد19) والارشادات والنصائح في ديفون برجاء مراجعة devon.cc/covid-19 والتسجيل

للحصول على أحدث المعلومات devon.cc/connectme

ماذا لو...	يجب عليك أن...	العودة للمدرسة...
لدي طفلي أعراض كوفيد19 (كورونا)؟	<p>أخير المدرسة أن طفلك سيبقى بالمنزل لان لديه أعراض كوفيد 19 (كورونا)</p> <ul style="list-style-type: none"> • قم بإجراء اختبار لطفلك وأخير المدرسة بالنتيجة. • اعزل المنزل بالكامل أثناء انتظار نتيجة الاختبار (إذا لم يكن قادرًا على إجراء الاختبار ، فيجب على الطفل أن يعزل نفسه لمدة 10 أيام من وقت بدء الأعراض ويجب على بقية أفراد الأسرة عزل أنفسهم لمدة 14 يومًا) 	<p>إذا كانت نتيجة اختبار طفلك سلبية وكان بصحة جيدة. وظل لمدة 24 ساعة على الأقل بدون درجة حرارة عالية.</p>
نتائج اختبار طفلي لفحص كوفيد 19(كورونا) إيجابية؟	<p>أخير المدرسة بنتائج الفحص وأن طفلك سيبقى بالمنزل</p> <ul style="list-style-type: none"> • اعزل طفلك ذاتيا لمدة 10 أيام منذ بدء الأعراض (أو من يوم الاختبار إذا لم تظهر عليه أعراض). • اعزل أسرته بأكملها لمدة 14 يوماً من وقت ظهور الأعراض على طفلك (أو من يوم الاختبار إذا لم تكن هناك أعراض) حتى لو كانت نتائج فحص شخص آخر في المنزل سلبية خلال ذلك الوقت. 	<p>بعد انتهاء 10 أيام من العزل الذاتي والشعور بالصحة التامة. ومضى مدة 24 ساعة على الأقل بدون حرارة مرتفعة. يمكنه العودة إلى المدرسة حتى مع السعال أو فقدان / أو تغير حاسة التذوق أو الشم حيث يمكن لهذه الأعراض أن تستمر لعدة أسابيع بعد زوال العدوى.</p>

ماذا لو....	يجب عليك...	العودة إلى المدرسة..
أحد أفراد العائلة لديه أعراض كوفيد 19 (كورونا)؟	<p>أخبر المدرسة أن طفلك سيبقى بالمنزل لان احد أفراد العائلة لديه أعراض كوفيد 19 (كورونا)</p> <ul style="list-style-type: none"> • يجب فحص الشخص الذي لديه الأعراض. • العزل الذاتي للأسرة بأكملها أثناء انتظار نتيجة الاختبار (إذا لم تتمكن من إجراء الاختبار، فيجب على أفراد الأسرة الذين يعانون من الأعراض أن يعزلوا ذاتيًا لمدة 10 أيام من وقت بدء الأعراض ويجب على بقية أفراد الأسرة عزل أنفسهم لمدة 14 يومًا). 	عندما تكون نتيجة فحصه سلبية وطفلك لا يعاني من أي أعراض لكوفيد 19 (كورونا)
أحد أفراد العائلة كانت نتيجة فحص كوفيد 19 إيجابية؟	<p>أخبر المدرسة بنتائج الفحص وأن طفلك سيبقى بالمنزل</p> <ul style="list-style-type: none"> • العزل الذاتي للأسرة بأكملها لمدة 14 يومًا من بداية ظهور الأعراض على هذا الشخص (أو من يوم الاختبار إذا لم تظهر أي أعراض) حتى إذا كانت نتيجة اختبار شخص آخر في المنزل سلبية خلال تلك الفترة. 	عند انتهاء 14 يومًا من العزل الذاتي لطفلك (حتى لو كانت نتيجة اختباره سلبية خلال تلك الفترة) ولم تظهر عليه أي أعراض لكوفيد 19 (كورونا).
حدد برنامج تيسر أند تريس أن طفلي على "اتصال وثيق" بشخص مصاب بفيروس كورونا (كوفيد19)؟	<p>أخبر المدرسة بأن طفلك سيبقى بالمنزل</p> <ul style="list-style-type: none"> • العزل الذاتي للطفل لمدة 14 يومًا (حتى لو كانت نتيجة الاختبار سلبية خلال تلك الفترة). • لا يحتاج باقي أفراد الأسرة إلى عزل أنفسهم، إلا إذا كانوا "على اتصال وثيق" أيضًا. 	عند انتهاء 14 يومًا من العزل الذاتي لطفلك (حتى لو كانت نتيجة اختباره سلبية خلال تلك الفترة) ولم تظهر عليه أي أعراض لكوفيد 19 (كورونا).
سافرنا ويجب أن نعزل أنفسنا بسبب قواعد الحجر الصحي؟	<p>أخبر المدرسة بأن طفلك سيبقى بالمنزل</p> <ul style="list-style-type: none"> • يجب على أفراد الأسرة الذين سافروا عزل أنفسهم لمدة 14 يومًا، حتى إذا كانت نتيجة الفحص لشخص ما في الأسرة سلبية في ذلك الوقت. • يرجى عدم أخذ إجازة غير مصرح بها خلال العام الدراسي، ومراعاة متطلبات الحجر الصحي والنصائح الحكومية عند الحجز للسفر. 	عند انتهاء 14 يومًا من العزل الذاتي لطفلك (حتى لو كانت نتيجة اختباره سلبية خلال تلك الفترة) ولم تظهر عليه أي أعراض لكوفيد 19 (كورونا).
تلقينا نصيحة من متخصص في الصحة أنه يجب على طفلي أن يستأنف الواجبات (شيلدينج)؟	<p>ابقِ طفلك في المنزل واتصل بالمدرسة لمناقشة</p> <ul style="list-style-type: none"> • قم بحماية طفلك حتى يتم إخبارك بأن القيود قد تم رفعها، ويتم إيقاف الحماية مؤقتًا مرة أخرى. 	عند إخبارك بأن القيود قد تم رفعها، وأن الحماية (شيلدينج) قد توقفت مرة أخرى.
يعاني طفلي من انسداد الأنف أو رشح أو التهاب بالحلق، لكن ليس لديه أعراض كوفيد 19- (كورونا)	<p>فكر إذا كان طفلك بصحة جيدة تسمح له بالذهاب إلى المدرسة أم لا</p>	إذا كنت تعتقد أن طفلك بصحة جيدة ولا يعاني من أي أعراض كورونا كوفيد 19 استخدم فاحص أعراض الفيروس على 111 إذا لم تكن متأكدًا

للحصول على نسخة من هذه المعلومات برجاء زيارة الموقع الإلكتروني

devon.cc/covid19-school-absence

وإذا كنت بحاجة لهذه المعلومات بتنسيق آخر أو لغة أخرى برجاء ارسال بريد الكتروني على العنوان التالي

communications@devon.gov.uk

فاحص الأعراض

في الوقت الراهن يخضع فقط من يعانون من أعراض كوفيد 19 (كورونا) إلى الفحص:
حرارة مرتفعة

أو سعال حديث ومستمر
أو فقدان أو تغير في حاسة الشم أو التذوق

قم بزيارة 111 تفقد فاحص الأعراض على الانترنت، إذا لم تكن متأكدًا.

الاعراض	نزلة برد ظهور تدريجي	كوفيد 19- كورونا متوسطة إلى شديدة	رشح (انفلونزا) ظهور وبداية سريعة
حمى/ حرارة مرتفعة (أكثر من 37.8°C)	نادر	شائع	شائع
سعال حديث	بعض الأحيان	شائع (عادة جاف) (ومستمر)	شائع (عادة جاف)
فقدان أو تغير في حاسة الشم أو التذوق حديثًا	نادر	شائع	لا
الإرهاق والتعب	بعض الأحيان	بعض الأحيان (شائع لدى الأطفال)	شائع
العطس	شائع	لا	لا
أوجاع وآلام	شائع	بعض الأحيان	شائع
سيلان أو انسداد الأنف	شائع	نادر	بعض الأحيان
احتقان بالحلق	شائع	بعض الأحيان	بعض الأحيان
اسهال	لا	نادر (بعض الأحيان لدى الأطفال)	بعض الأحيان (لدى الاطفال)
صداع	نادر	بعض الأحيان	شائع
ضيق تنفس	لا	بعض الأحيان	لا

للحصول على نسخة من هذه المعلومات برجاء زيارة الموقع الإلكتروني

devon.cc/symptoms-checker

وإذا كنت بحاجة لهذه المعلومات بتنسيق آخر أو لغة أخرى برجاء ارسال بريد الكتروني على العنوان التالي

communications@devon.gov.uk

العائلة المدرسة ديفون

افعل هذا من أجل