

Porady szkoły dla rodziców i opiekunów

Dbajmy o bezpieczeństwo naszych dzieci, szkół oraz lokalnych społeczności

Aktualnie tylko osoby, u których występują objawy COVID-19, powinny zostać przebadane:

Wysoka temperatura

LUB nowy, nieustępujący kaszel

LUB utrata albo pogorszenie węchu lub smaku

Na stronie 111 znajduje się **narzędzie do sprawdzania objawów**, a **na stronie rządowej** – aktualne wytyczne na temat tego, kto powinien zostać poddany badaniom.

Osoby bez objawów COVID-19 nie muszą być badane (nawet jeśli miały bliski kontakt z osobą zakażoną), chyba że pracownik służby zdrowia zaleci przeprowadzenie takich badań. Osoby, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną, muszą odbyć 14-dniową kwarantannę, a badanie zostanie przeprowadzone tylko wtedy, jeśli pojawią się u nich objawy COVID-19.

Aktualne informacje na temat koronawirusa (COVID-19) w Devon znajdują się na stronie **devon.cc/covid-19**
Rejestracja w celu otrzymywania aktualnych informacji: **devon.cc/connectme**

Co, jeśli...	Należy...	Powrót do szkoły...
Moje dziecko ma objawy COVID-19?	<p>Zatrzymać dziecko w domu i poinformować szkołę, że dziecko ma objawy COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> Przebadaj dziecko i poinformuj szkołę o wyniku. Całe gospodarstwo domowe ma obowiązek poddać się kwarantannie do czasu otrzymania wyniku badania (jeśli nie ma możliwości przeprowadzenia badania, dziecko musi pozostać w domu przez 10 dni od dnia, w którym pojawiły się objawy, a reszta domowników – przez 14 dni). 	Jeśli wynik badania dziecka jest negatywny, a dziecko czuje się dobrze. Należy odczekać przynajmniej 24 godziny od ustąpienia wysokiej temperatury.
U mojego dziecka stwierdzono zakażenie COVID-19?	<p>Zatrzymać dziecko w domu i poinformować szkołę o wyniku badania</p> <ul style="list-style-type: none"> Dziecko należy poddać kwarantannie przez 10 dni od dnia, w którym pojawiły się u niego objawy (w przypadku braku objawów, od dnia badania). Całe gospodarstwo domowe ma obowiązek poddać się 14-dniowej kwarantannie od dnia, w którym pojawiły się u dziecka objawy (lub od dnia badania, w przypadku braku objawów) nawet jeśli badania u innego członka gospodarstwa domowego nie wykazały w tym czasie zakażenia. 	Po ukończeniu 10-dniowej kwarantanny i o ile dziecko czuje się dobrze. Należy odczekać przynajmniej 24 godziny od ustąpienia wysokiej temperatury. Dziecko może wrócić do szkoły, nawet jeśli kaszle, doświadcza pogorszenia lub utraty węchu lub smaku, ponieważ te objawy ustępują wiele tygodni po przejściu zakażenia.

Zrób to dla siebie ▶ RodzinaSzkołaDevon

Co, jeśli...	Należy...	Powrót do szkoły...
Członek mojego gospodarstwa domowego ma objawy COVID-19?	<p>Zatrzymać dziecko w domu i poinformować szkołę, że członek gospodarstwa domowego ma objawy COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> • Członek gospodarstwa, u którego wystąpiły objawy, powinien poddać się badaniom. • Całe gospodarstwo domowe ma obowiązek poddać się kwarantannie do czasu otrzymania wyniku badania (jeśli nie ma możliwości przeprowadzenia badania, osoba posiadająca objawy musi pozostać w domu przez 10 dni od dnia, w którym pojawiły się objawy, a reszta domowników – przez 14 dni). 	Po otrzymaniu negatywnego wyniku badania członka gospodarstwa domowego, o ile dziecko nie ma żadnych objawów COVID-19.
U członka mojego gospodarstwa domowego stwierdzono zakażenie COVID-19?	<p>Zatrzymać dziecko w domu i poinformować szkołę o wyniku badania</p> <ul style="list-style-type: none"> • Całe gospodarstwo domowe ma obowiązek poddania się 14-dniowej kwarantannie od dnia, w którym pojawiły się objawy (lub od dnia badania, w przypadku braku objawów), nawet jeśli badania u innego członka gospodarstwa domowego nie wykazały w tym czasie zakażenia. 	Po ukończeniu 14-dniowej kwarantanny (nawet, jeśli w tym czasie wyniki badań były negatywne), o ile dziecko nie ma żadnych objawów COVID-19.
Według NHS Test and Trace [pl. aplikacja do śledzenia kontaktów Krajowej Służby Zdrowia) moje dziecko miało bliski kontakt z osobą zarażoną COVID-19?	<p>Zatrzymać dziecko w domu i poinformować szkołę</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poddaj dziecko 14-dniowej kwarantannie (nawet jeśli badania u dziecka nie wykazały zakażenia). • Pozostali członkowie gospodarstwa domowego nie muszą odbywać kwarantanny, chyba że stwierdzono, że również miały bliski kontakt z osobą zarażoną. 	Po ukończeniu 14-dniowej kwarantanny (nawet, jeśli w tym czasie wyniki badań były negatywne), o ile dziecko nie ma żadnych objawów COVID-19.
W wyniku odbytej podróży musimy poddać się kwarantannie?	<p>Zatrzymać dziecko w domu i poinformować szkołę</p> <ul style="list-style-type: none"> • Członkowie rodziny, którzy odbyli podróż, muszą odbyć 14-dniową kwarantannę, nawet jeśli badania nie wykazały w tym czasie zakażenia. • Zaleca się, aby unikać nieusprawiedliwionych nieobecności w czasie roku szkolnego i przy planowaniu wyjazdu mieć na uwadze porady rządu odnośnie podróży oraz konieczność poddania się kwarantannie. 	Po ukończeniu 14-dniowej kwarantanny (nawet, jeśli w tym czasie wyniki badań były negatywne), o ile dziecko nie ma żadnych objawów COVID-19.
Otrzymaliśmy oficjalną poradę medyczną, że moje dziecko jest osobą szczególnie narażoną i musi poddać się izolacji?	<p>Zatrzymać dziecko w domu i skontaktować się ze szkołą w celu omówienia sytuacji</p> <ul style="list-style-type: none"> • Izoluj dziecko do czasu otrzymania informacji, że zniesiono ograniczenia i wstrzymano izolację osób szczególnie narażonych. 	Po otrzymaniu informacji, że zniesiono ograniczenia i wstrzymano izolację osób szczególnie narażonych.
Moje dziecko ma katar / zatłakany nos i ból gardła, ale nie ma objawów COVID-19?	<p>Zastanowić się, czy dziecko czuje się wystarczająco dobrze, aby pójść do szkoły</p>	O ile dziecko czuje się wystarczająco dobrze i nie ma żadnych objawów COVID-19. W razie wątpliwości skorzystaj z narzędzia do sprawdzania objawów NHS 111.

Informacje w bardziej przystępnej formie znajdują się na stronie:

devon.cc/covid19-school-absence

Informacje w innym formacie bądź języku można zamówić pisząc na adres:

communications@devon.gov.uk

Jak rozróżnić objawy

Badania należy przeprowadzać wyłącznie u osób, które mają objawy COVID-19:

Wysoka temperatura

LUB nowy, nieustępujący kaszel

LUB utrata albo pogorszenie węchu lub smaku

W razie wątpliwości należy skorzystać z **narzędzia do sprawdzania objawów** na stronie NHS 111.

Objawy	COVID-19 Od łagodnych do ciężkich	Przeziębienie Nasilają się stopniowo	Grypa Nasilają się nagle
Gorączka / wysoka temperatura (od 37,8°C)	Często	Rzadko	Często
Nowy kaszel	Często (zazwyczaj suchy i nieustępujący)	Czasami	Często (zazwyczaj suchy)
Niedawne pogorszenie lub utrata węchu lub smaku	Często	Rzadko	Nie występuje
Zmęczenie	Czasami (często u dzieci)	Czasami	Często
Kichanie	Nie występuje	Często	Nie występuje
Bóle	Czasami	Często	Często
Katar lub zatknięty nos	Rzadko	Często	Czasami
Ból gardła	Czasami	Często	Czasami
Biegunka	Rzadko (czasami u dzieci)	Nie występuje	Czasami (u dzieci)
Ból głowy	Czasami	Rzadko	Często
Duszności	Czasami	Nie występuje	Nie występuje

Informacje w bardziej przystępnej formie znajdują się na stronie:

devon.cc/symptoms-checker

Informacje w innym formacie bądź języku można zamówić pisząc na adres:

communications@devon.gov.uk

Zrób to dla siebie ▶ RodzinaSzkołaDevon