

# Ghidul școlii pentru părinți și îngrijitori

## Să ținem copiii, școlile și comunitățile în siguranță

În momentul de față, trebuie să fie testate doar persoanele cu simptome de COVID-19

**Temperatură ridicată**

**SAU o tuse nouă, continuă**

**SAU pierdere sau schimbare în simțul mirosului sau al gustului**

Vizitați [111 pentru verificarea simptomelor online](#) și [verificați website-ul guvernului](#) pentru schimbări în privința testărilor. Persoanele care nu au simptome de COVID-19 nu trebuie testate chiar dacă au fost în apropierea cuiva care este pozitiv, cu excepția cazului în care li se cere de către un profesionist din partea sănătății. Cei care au fost în apropierea cuiva care este pozitiv trebuie să se izoleze timp de 14 zile și trebuie să se testeze doar dacă dezvoltă simptome de COVID-19.

Dacă...	Trebuie să...	Se va întoarce la școală...
<b>Copilul meu are simptome de COVID-19?</b>	<p><b>Țineți copilul acasă și informați școala că are simptome de COVID-19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aranjați un test pentru copilul dumneavoastră și informați școala despre rezultat.</li> <li>• Toate persoanele din locuință trebuie să se autoizoleze în timp ce așteptați rezultatele testului (dacă nu puteți să obțineți un test, copilul trebuie să se autoizoleze pentru 10 zile de la manifestarea simptomelor, iar ceilalți locatari timp de 14 zile)</li> </ul>	<p>dacă testul copilului dumneavoastră este negativ, iar acesta se simte bine. Nu trebuie să aibă temperatură ridicată timp cel puțin 24 de ore.</p>
<b>Testul copilului meu pentru COVID-19 este pozitiv?</b>	<p><b>Țineți copilul acasă și informați școala de rezultatul testului</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoizolați copilul pentru 10 zile de la data manifestării simptomelor (sau din ziua primirii rezultatelor dacă nu a avut niciun simptom).</li> <li>• Toate persoanele din locuință trebuie să se autoizoleze pentru 14 zile din momentul manifestării simptomelor copilului (sau de la data primirii rezultatelor dacă nu a avut niciun simptom) chiar dacă altcineva din locuință este testat negativ în tot acest timp.</li> </ul>	<p>după terminarea celor 10 zile de autoizolare și este complet recuperat. Nu trebuie să aibă temperatură ridicată timp de 24 de ore. Se poate întoarce la școală chiar dacă tușește sau are o pierdere/schimbare în simțul gustului sau al mirosului deoarece aceste simptome pot dura câteva săptămâni după dispariția infecției.</p>

Dacă...	Trebuie să...	Se va întoarce la școală...
Cineva din locuința mea are simptome de COVID-19?	<p><b>Țineți copilul acasă și informați școala că o persoană din locuință are simptome de COVID-19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persoana cu simptome trebuie să se testeze.</li> <li>• Toate persoanele din locuință trebuie să se autoizoleze în timp ce se așteaptă rezultatele testului (dacă nu poate să obțină un test, persoana cu simptome trebuie să se autoizoleze timp de 10 zile de la data manifestării simptomelor, iar celelalte persoane din locuință timp de 14 zile).</li> </ul>	când rezultatul testului persoanei din locuință este negativ, iar copilul dumneavoastră nu are niciun simptom de COVID-19.
Testul cuiva din locuință pentru COVID-19 este pozitiv?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Țineți copilul acasă și informați școala despre rezultatul testului</b></li> <li>• Toate persoanele din locuință trebuie să se autoizoleze pentru 14 zile de la data manifestării simptomelor acelei persoane (sau de la data obținerii testului dacă nu a avut simptome) chiar dacă altcineva din locuință este testat negativ în această perioadă.</li> </ul>	după ce copilul dumneavoastră a completat cele 14 zile de autoizolare (chiar dacă testul este negativ în această perioadă) și nu are niciun simptom de COVID-19.
Aplicația NHS “Test and Trace” îl identifică pe copilul meu că ar fi fost în apropierea cuiva testat pozitiv pentru COVID-19?	<p><b>Țineți copilul acasă și informați școala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoizolați copilul pentru 14 zile (chiar dacă testul va fi negativ în acea perioadă).</li> <li>• Celelalte persoane din locuință nu trebuie să se autoizoleze numai dacă și ei au fost în apropierea unei persoane testată pozitiv.</li> </ul>	după ce copilul dumneavoastră a completat cele 14 zile de autoizolare (chiar dacă testul este negativ în această perioadă) și nu are niciun simptom de COVID-19.
Am călătorit și trebuie să ne autoizolăm din cauza regulilor de carantină?	<p><b>Țineți copilul acasă și informați școala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persoanele din locuință care au călătorit trebuie să se autoizoleze timp de 14 zile, chiar dacă o altă persoană este testată negativ în acea perioadă.</li> <li>• Vă rugăm să nu luați copilul de la școală fără permisiune și vă rugăm să luați în considerare regulile de carantină și directivele guvernului atunci când vă programați călătoriile.</li> </ul>	după ce copilul dumneavoastră a completat cele 14 zile de autoizolare (chiar dacă testul este negativ în această perioadă) și nu are niciun simptom de COVID-19.
Ni se spune dintr-o sursă medicală/ oficială că copilul meu trebuie să continue izolarea la domiciliu?	<p><b>Țineți copilul acasă și contactați școala pentru a discuta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protejați-vă copilul până vi se spune că restricțiile au fost ridicate și izolarea la domiciliu este suspendată din nou.</li> </ul>	când vi se spune că restricțiile sunt ridicate și izolarea la domiciliu este suspendată din nou.
Copilul meu are secreții nazale / nas înfundat sau îl doare gâtul, dar nu are simptome de COVID-19	<p><b>Gândiți-vă dacă copilul dumneavoastră se simte destul de bine pentru a merge sau nu la școală</b></p>	dacă credeți că copilul dumneavoastră se simte destul de bine și nu are niciun simptom de COVID-19. Dacă nu sunteți sigur/ă, folosiți NHS111 pentru a verifica simptomele.

Pentru o variantă mai accesibilă a acestor informații, vă rugăm să vizitați [devon.cc/covid19-school-absence](https://devon.cc/covid19-school-absence) iar dacă doriți aceste informații într-un alt format sau într-o altă limbă, vă rugăm să trimiteți un email la [communications@devon.gov.uk](mailto:communications@devon.gov.uk)

# Verificarea simptomelor

Doar persoanele cu simptome de COVID-19 trebuie să fie testate

**Temperatură ridicată**

**SAU tuse nouă, continuă**

**SAU pierderea sau schimbarea în simțul mirosului sau al gustului**

Dacă nu sunteți sigur, vizitați NHS 111 **pentru verificarea simptomelor online.**

Simptome	COVID-19 De la mediu la grav	Răceală Debut progresiv	Gripă Debut rapid
Febră/ temperatură ridicată (37.8°C sau mai mult)	Comun	Rar	Comun
Tuse nouă	Comun (de obicei uscată și continuă)	Câteodată	Comun (de obicei uscată)
Pierdere sau schimbare recentă în simțul gustului sau al mirosului	Comun	Rar	Nu
Oboseală	Câteodată (comună la copii)	Câteodată	Comun
Strănut	Nu	Comun	Nu
Dureri	Câteodată	Comun	Comun
Secreții nazale sau nas înfundat	Rar	Comun	Câteodată
Durere în gât	Câteodată	Comun	Câteodată
Diaree	Rar (câteodată la copii)	Nu	Câteodată (la copii)
Dureri de cap	Câteodată	Rar	Comun
Dificultate de respirație	Câteodată	Nu	Nu

Pentru o variantă mai accesibilă a acestor informații, vă rugăm să vizitați

[devon.cc/symptoms-checker](https://devon.cc/symptoms-checker)

iar dacă doriți aceste informații într-un alt format sau într-o altă limbă, vă rugăm să trimiteți un email la

[communications@devon.gov.uk](mailto:communications@devon.gov.uk)

**Fă-o pentru tine ▶ FamilieȘcoalăDevon**